



SKYRIUS Karjeros planavimas

TEMA Kaip planuoti veiklas?

# Laiko stebėjimas



Laiko stebėjimas leidžia suprasti, kiek ir kokioms veikloms skiriame laiko.

Užpildyk lentelę. Veiklos pradžios ir pabaigos laikus pažymėk laikrodžiuose – nupiešk rodykles, apskaičiuok ir užrašyk veiklos trukmę. Įsivertink – nuspalvink tinkamą simbolį:



– užtektinai skiriu laiko



– reikia apgalvoti, kaip galiu keisti veiklai skirtą laiką

Veikla	Pradžia	Pabaiga	Trukmė	Įsivertinimas
Rytinis pasiruošimas			.....	 
Keliauju į mokyklą			.....	 
Darau namų darbus			.....	 



Veikla	Pradžia	Pabaiga	Trukmė	Įsivertinimas
Būreliai			.....	
Laisvalaikis			.....	
Pareigos namie			.....	
Bendrauju su šeima			.....	
Ruošiuosi miegoti			.....	